

¡BIENVENIDO!

¿Por dónde comenzar?

Decidir hacer un cambio profesional y no saber cómo, anhelar el trabajo de tus sueños, pero sentir miedo de tomar acción o sentirse estancado en la escalera corporativa con miles de dudas acerca de tus competencias son preocupaciones que escucho frecuentemente en las asesorías que ofrezco a mis clientes.

Cualquiera que sea tu situación, es esencial entrenarte en el proceso que te espera. En este libro obtendrás el método que he enseñado a más de mil clientes para que tú también logres el trabajo que quieras.

#DileNOaTrabajarEnLoQueSea

Jica Nava

Asesora Laboral | LinkedIn Trainer



f  in  @jicanava

¿CÓMO USAR ESTE LIBRO?

- Cada capítulo tiene actividades que debes ir completando.
- Si necesitas acompañamiento, en mi página web encontrarás **mis tutoriales** que te explicarán paso a paso qué hacer en cada capítulo

Visita mi página web:

JICANAVA.COM

Copyright © Jica Nava, 2021

All Rights Reserved

All rights reserved, no portion of this book may be reproduced in any form without permission from the publisher, except as permitted by U.S. copyright law. For permissions contact: Jica Nava at contacto@jicanava.com

Reservados todos los derechos, ninguna parte de este libro puede reproducirse de ninguna forma sin el permiso del editor, excepto según lo permita la ley de derechos de autor de Estados Unidos. Para permisos contacte a: Jica Nava en contacto@jicanava.com

CONTENIDO

	Introducción	4
1	POR DÓNDE COMENZAR	5
	¡No sé en qué soy bueno!	6
	Clasifica tu círculo social	7
	Entrevista a profesionales y mentores	8
	Testimonio —Thays Velásquez—	11
2	¿QUÉ CARGO QUIERES LOGRAR?	13
	Determina tus habilidades	14
	Transfiere lo que sabes	16
	Invertir o no en educación	17
	Voluntariado Profesional	19
	Testimonio —Anabel Armas—	23
3	CÓMO CONTAR TU HISTORIA	25
	Tu nuevo CV	26
	Conoce el ATS	27
	Secciones de tu CV	28
	Carta de Presentación (Cover Letter)	36
	Testimonio —Jean J. Vasquez—	37
4	CÓMO BUSCAR EMPLEO	39
	Portales de Empleo	40
	Reclutadores	41
	Networking	42
	Actualiza tu Perfil de LinkedIn	44
	Testimonio —Jennifer Farias—	47
5	ENTREVISTAS DE TRABAJO	49
	Preguntas típicas	50
	Explica tus vacíos profesionales	54
	Preguntas de comportamiento	55
	Cierre de la entrevista	59
	Referencias	61
	Testimonio —Tatiana Giraldo—	63
	El proceso que te espera	65

INTRODUCCIÓN

Trabajar en nuestra industria, ejercer lo que sabemos, aprender nuevas habilidades, estar en una empresa que admiramos, lograr promociones, conocer a otras personas que están en nuestra sintonía profesional, ser parte de un ambiente laboral exitoso, y disfrutar de excelentes beneficios, son algunas de las razones que nos mueven a empezar la búsqueda de un nuevo trabajo.

Ahora bien, cuando migramos ¿Qué pasa con nuestro proyecto de vida profesional? Cuando se llega a un nuevo país la meta es la de *mejorar nuestra calidad de vida*, es por eso que es común empezar con gran motivación y muchas ganas de superación, pero a veces, nos encontramos con personas que nos repiten sin descanso: “Debes trabajar en LO QUE SEA”.

La negación a un destino impuesto por otra persona es natural, acto seguido, se inicia una montaña rusa —*emocional*— de iniciativas propias; edición del CV sin entender el mercado laboral, llenado de aplicaciones de empleo sin conocer cómo las empresas filtran candidatos, y por último, eventuales entrevistas de trabajo sin finales felices.

Mientras tanto la vida pasa, y se hace necesario tomar un *trabajo en lo que sea*, es decir, algo que no nos gusta o a lo que no estamos acostumbrados, esto con el único propósito de cubrir las necesidades básicas del día a día. Luego de varios meses, cansados de tanto trabajo arduo y llenos de valentía viene la otra ola de motivación y vuelve el proceso de llenar aplicaciones sin conseguir resultados. Esto puede repetirse, y así pueden pasar varios años.

Yo quiero romper este ciclo en CADA UNO de ustedes. Mi sueño es cambiar la versión del inmigrante preocupado, derribar estereotipos, sacudir el miedo a un nuevo idioma. La motivación que tuve al escribir este libro es la de enseñar estrategias REALISTAS Y LÓGICAS para lograr el trabajo que merecemos. Que este método llegue a cada persona que lo necesite y que pueda lograr el trabajo de sus sueños.

**Nadie comienza de CERO, tienes tanto que ofrecer
y muchísimas oportunidades por descubrir**



POR DÓNDE COMENZAR

Cuando decidimos empezar la búsqueda de trabajo, una de las primeras actividades que hacemos es la de mirar oportunidades en portales de empleo online, colocando nuestra profesión y la ciudad en la que queremos trabajar.

Los resultados generalmente son abrumadores, aparecen cientos de cargos que nos dejan paralizados, es por eso que, con frustración abandonamos dicha iniciativa, y nos hacemos una promesa (que generalmente no cumplimos), y que muchas veces suena de esta manera: “mañana me sentaré con calma a ver esto nuevamente”.

¿Te ha pasado? En este primer capítulo descubrirás por dónde empezar.

Vas a notar que menciono con frecuencia el término “*carrera*”, y me gustaría detenerme en este punto, ya que solemos pensar que nuestro título universitario es la exclusiva y mejor representación de nuestra profesión, y llegamos a sentirnos culpables si no lo tenemos o si ejercimos algo diferente. **Nuestra carrera es un camino escogido, un rumbo controlado y un destino que nosotros decidimos** y al que le damos forma continuamente.

DIFERENCIAS ENTRE TÍTULO UNIVERSITARIO Y CARRERA

TÍTULO UNIVERSITARIO

- Es un grado académico
- Es estático, se puede actualizar mediante educación adicional
- Es otorgado por universidades
- Comprende la formación técnica en un área específica y forma parte de los requisitos para ejercer algunas carreras

CARRERA

- Es una trayectoria profesional
- Se puede modificar constantemente y se controla a lo largo de los años
- Es la suma de la formación académica vigente (títulos, certificaciones y cursos)
- Es un set de experiencia, conocimientos y habilidades que se van actualizando

ESCUCHA A OTROS

¡NO SÉ EN QUÉ SOY BUENO!

Nuestra carrera es un repertorio de experiencias, habilidades técnicas, competencias y talentos, pero ¿Qué hacer cuando no sabemos cómo usar este catálogo?

Seguramente nos hemos hecho esta pregunta en varias etapas de nuestra vida, y aún no encontramos una respuesta concreta, quizás estamos tan sumergidos dentro de nuestras propias limitaciones y las preocupaciones del día a día que no descubrimos lo evidente de nuestras fortalezas.

Si este escenario te parece familiar, considera escuchar a otros. Empieza por tu círculo social, identifica a personas confiables con la capacidad de dar opiniones honestas y con visión global.

Escucha lo que tengan que decir, toma notas y evita refutar o argumentar. Sin embargo, es importante establecer límites, este no debe ser un espacio para críticas o juicios sobre tu vida personal o las decisiones que has tomado en el pasado, si esto sucede seguramente estás involucrando a un “ujum”.

EVALÚA A TU CÍRCULO SOCIAL

Evalúa a tus Amigos

¿Te rodeas de personas que te impulsan a continuar?

¿Tienes amigos que te llenan de energía cuando más lo necesitas?

Identifica a tus mentores

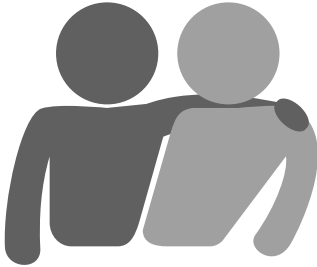
¿Cuentas con personas que puedan darte consejos y herramientas? ¿Puedes relacionarte con personas que te ofrezcan asistencia técnica y conexiones?

Limita a potenciales los “ujum”

¿Considerarías visitar a estas personas con menos frecuencia? ¿Puedes limitar la información sobre tus planes? ¿Es necesario que formen parte de tu entorno?

NOTAS

CLASIFICACIÓN DE TU CÍRCULO SOCIAL



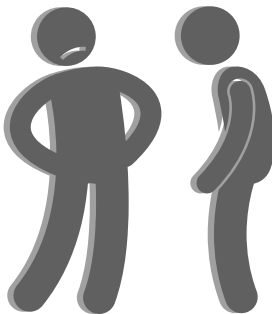
Los amigos

Son fuentes de motivación y empuje cuando tus planes no tienen los resultados que esperabas. Quizás no saben cómo solucionar tu problema, pero su valor está en el apoyo que te brindan en esos momentos difíciles. Ten presente que tus amigos son amigos, no son mentores ni “ujum”.



Los mentores/coaches

Son personas que saben cómo ayudarte a lograr lo que quieres, te ofrecen herramientas, te dan consejos estupendos y te presentan a la gente indicada, sin embargo, conforman menos del 10% de tu entorno. Son ideales para dar feedback. Es normal que un mentor no sea tu amigo, solo tu mentor.



Los “ujum”

No consideran viables tus sueños y su talento consiste en identificar qué va a salir mal en tu plan. No plantean soluciones, herramientas o recursos. Brindan apoyo de forma condescendiente. No recomiendan que sientas valentía o tomes riesgos. Su lema es “si la mayoría fracasa, es muy probable que fracases tú también”. Los “ujum” no son tus amigos ni mucho menos tus mentores.

“Estoy planeando ejercer _____ y me gustaría mucho aprender de su experiencia”, ¿le puedo hacer unas preguntas acerca de su carrera?

RESPUESTAS

- [illegible]

8

PIDE FEEDBACK

ENTREVISTAS A MENTORES

Hay mucho que puedes aprender de ti mismo a través del feedback de un mentor. Utiliza esta oportunidad para saber cómo te sientes con respecto a una carrera o una industria. Los consejos y estrategias de un experto te ayudarán en tu toma de decisiones.

PREGUNTAS

1. ¿Qué carrera me ve ejerciendo?
2. ¿Cuáles son mis fortalezas?
3. Descríbame en 3 palabras
4. Si no supiera a qué me dedico ¿Cuál sería su conjetura?
5. ¿Qué problemas soy bueno resolviendo?
6. Mencione un don único que poseo
7. ¿Qué modelo a seguir me recomienda?
8. ¿Le parece que debo estudiar otra carrera desde cero o entrenarme en algún área en específico?

RESPUESTAS

**ENVÍA UN MENSAJE/EMAIL O
REALIZA UNA LLAMADA DE
AGRADECIMIENTO POR
EL TIEMPO DEDICADO**

¿TE VA A GUSTAR TU NUEVO TRABAJO?

¿Es posible desarrollar una carrera estable en algo que verdaderamente amas y que se mantenga esa pasión en el tiempo?

Supongamos que cuentas con los talentos típicos, probablemente experiencia, y también, las aptitudes técnicas exigidas en el área. En este momento es recomendable preguntarte:

¿Qué te gusta de este oficio?

¿Te gusta el prestigio que te da el cargo?; ¿Realmente te gustan las tareas que vas a desempeñar en tu día a día?; ¿Te apasiona trabajar en una determinada industria?; o ¿Te gusta ser reconocido por otros cuando te relacionan con esa industria?.

A continuación, usaremos ejemplos hipotéticos y mediremos una carrera en términos cuantificables. Este es un ejercicio que debes hacer con tu propia elección.

Carrera: Cantante (10/90):

10% del tiempo hace lo que ama; cantar en grabaciones de discos, ensayos y conciertos.

90% del tiempo hace actividades no relacionadas con el canto como viajar constantemente, dar entrevistas a los medios, hacer mucho ejercicio, ensayar coreografías, discutir contratos, ser voluntario en obras benéficas, hacer sesiones de fotos, perderse frecuentemente las actividades sociales con amigos y familiares.

Carrera: Gerente de departamento (50/50):

50% del tiempo hace lo que ama; hablar con clientes, crear formas de penetrar nuevos mercados, liderar equipos, dar charlas, proponer estrategias, exceder las metas de la corporación, relacionarse con otros profesionales.

50% del tiempo es responsable de acciones disciplinarias y maneja los dramas entre su personal. Es el responsable de los errores del equipo y da la cara ante la alta gerencia. Trabaja largas horas, a veces, más que el resto de su propio equipo.

Determina tu proporción:

Carrera ideal (80/20):

80% del tiempo amo lo que hago; hago tareas que expanden mis conocimientos y crean experiencias que aumentan mi entusiasmo. Es un trabajo compatible con mi estilo de vida.

20% del tiempo hago tareas que no son mis favoritas, pero que con la gran carga de motivación que tiene el otro 80% entiendo que son parte de mi trabajo y que siempre hay oportunidades de mejora. Salgo de mi zona de confort.